

## Die fünf Elemente der chinesischen Medizin in der Schwangerschaft

Gemäß der traditionellen Chinesischen Medizin durchlaufen die Schwangere und das ungeborene Kind während der Schwangerschaft die fünf Elemente:

### **Holz – Feuer – Erde – Metall – Wasser**

Jeder Phase der Schwangerschaft ist einem bestimmten Element zugeordnet. Diese Phasen können auf sanfte Art mit Akupunktur und etwas Achtsamkeit bei der Ernährung gut unterstützt werden.

Wenn man die Schwangerschaft von Anfang an auf diese Art begleitet, wird ca. 1x pro Monat eine Akupunktursitzung durchgeführt.



## Geburtsvorbereitende Akupunktur

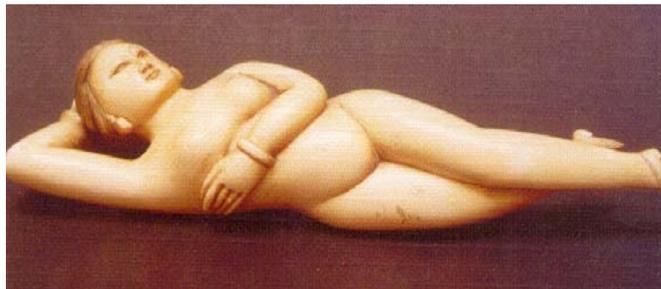
Eine regelmäßig ab der 34. Schwangerschaftswoche durchgeführte Akupunktur kann die Geburt erleichtern.

Die werdenden Mütter benötigen nachweisbar weniger Schmerzmittel und die Phase in der der Muttermund sich öffnet wird verkürzt.

Frauen gehen ruhiger in die Geburt und können sich während der Wehen besser entspannen.

Die geburtsvorbereitende Akupunktur wird ab der 34. Schwangerschaftswoche wöchentlich durchgeführt.

Auf Wunsch kann ab dem Termin geburtseinleitende Akupunktur durchgeführt werden.



## Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden

Folgende Beschwerden sind gut mit Akupunktur zu behandeln, auch ergänzend zu einer „westlich-schulmedizinischen“ Behandlung:

- Bei unerfülltem Kinderwunsch, auch begleitend zu einer künstlichen Befruchtung
- Schwangerschaftsübelkeit
- Schwangerschafts-Bluthochdruck (Gestose)
- Vorzeitige Wehen
- Steißlage des Kindes
- Angst vor der Geburt



## Ablauf und Kosten für die Behandlung

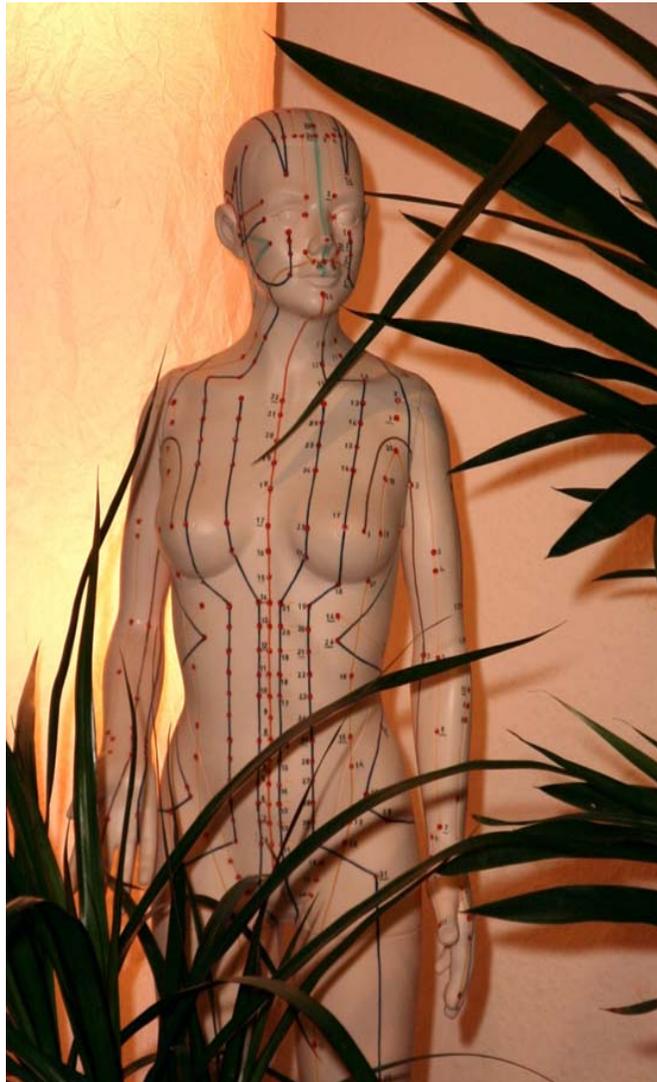
Bei Interesse für eine Behandlung mit traditioneller chinesischer Medizin in der Schwangerschaft oder für eine Begleitung durch die ganze Schwangerschaft nach den fünf Elementen sprechen Sie mich an oder vereinbaren direkt einen Gesprächstermin.

Es folgt zunächst ein Aufklärungsgespräch in dem ich Ihnen den genauen Ablauf und die Akupunktur erläutere. In diesem Gespräch besteht die Gelegenheit, die Therapieplanung auf Ihre Schwangerschaft individuell abzustimmen.

Die Termine für die Sitzungen werden selbstverständlich mit Ihnen abgesprochen. Die Kosten belaufen sich auf 20.-€ pro Sitzung.

Es würde mich freuen, Ihre Schwangerschaft mit Hilfe der traditionellen chinesischen Medizin begleiten zu dürfen.

Ihre Dr. med. Susanne Hammel



**und so grenzenlos wie der  
Himmel  
(400 v. Chr.)**

**Gut durch die  
Schwangerschaft mit  
traditioneller chinesischer  
Medizin**

**Die Kunst des Heilens  
ist so tiefgründig wie der  
Ozean**

